

Информация о вебинарах, организуемых в рамках Всероссийской Недели сбережений 2022

17.11.2022 в 11:00 по мск, «Финансовый стресс. Как обрести спокойствие и уверенность в отношениях с деньгами»

<https://arr29.timepad.ru/event/2222160/>

спикер **Наталья Колбасина** – финансовый консультант, эксперт проекта Минфина России по повышению финансовой грамотности взрослого населения, спикер и методист программы Минфина России по повышению финансовой грамотности на рабочем месте

- Что такое финансовый стресс?
 - Причины возникновения стресса
 - Как финансовый стресс влияет на нашу жизнь?
 - Пошаговый план работы со стрессом
 - Простые техники самопомощи для поддержки себя в стрессовых ситуациях
 - Финансовое поведение в кризис: что делать, чтобы не потерять деньги?
-

22.11.2022 в 11:00 по мск, «Инвестиции для жизни»

<https://arr29.timepad.ru/event/2222169/>

спикер **Олег Гарбуз** – консультант по личным финансам и инвестициям, эксперт проекта Минфина России по повышению финансовой грамотности взрослого населения, специалист финансового рынка по брокерской и дилерской деятельности

- Основы инвестирования. Что такое инвестиции? Зачем инвестировать? Где инвестировать? Как инвестировать?
 - Стратегии инвестирования. Пассивные инвестиции. Активные инвестиции. Трейдинг
 - Классы активов, историческая доходность
 - Особенности инвестирования для госслужащих
 - ИИС. Дополнительные возможности
 - Налоги на инвестиции
 - Особенности инвестирования в 2022 году
-

23.11.2022, в 11.00 по мск, «Личная финансовая стратегия / поведение в новой реальности»

<https://arr29.timepad.ru/event/2222190/>

спикер **Сергей Макаров** – финансовый консультант, эксперт проекта Минфина России по повышению финансовой грамотности взрослого населения, спикер и методист программы Минфина России по повышению финансовой грамотности на рабочем месте

- Личная финансовая стратегия / поведение в новой реальности". О чем могу рассказать:
- Экономическая реальность на октябрь / ноябрь 2022: короткий обзор макроэкономических прогнозов и бюджета РФ (инфляция, курсы валют, ставка ЦБ и т.д.)
- Личный бюджет, активы и обязательства: как сейчас ими управлять?
- Структура личного резервного фонда: размер, валюты, инструменты
- Сбережения и инвестиции: что делать, какие риски и возможности? (валюта, акции, недвижимость, золото)
- какие-то дополнительные актуальные темы исходя из новостей в ноябре

Полезные материалы: тесты для измерения уровня вашего стресса, дневник осознания стресса, таблица для планирования годового бюджета, презентация к вебинару.

После вебинара у вас будет понимание:

- как поддержать себя в ресурсе и снизить уровень тревожности
- как грамотно управлять семейными финансами в кризис, чтобы сохранить деньги и спокойствие.

24.11.2022 в 11:00 по мск, «Детям о деньгах: обучаем ребенка финансовой грамотности. Как разговаривать с детьми о деньгах?»

<https://arr29.timepad.ru/event/2222209/>

спикер **Анна Деньгина** - эксперт по детской финансовой грамотности, эксперт и руководитель программ развития финансовой грамотности сотрудников

спикер Анна Деньгина

- Правила финансового поведения в семье.
 - С какого возраста надо обучать ребенка управлению деньгами?
 - Карманные деньги - за что давать деньги, за что нет?
 - Модели поведения, позволяющие вовлечь ребенка в процесс управления финансами и планирования
 - Рекомендации по поиску работы / подработки с 14 лет;
 - Как помочь ребенку накопить на мечту;
 - Банковские карты для детей: с какого возраста ребенок может получить собственную банковскую карту?
 - Финансовая безопасность для детей (в интернете, в телефоне, банкоматы и прочее).
-